

27. - 28.4.2024



Pro Junior
Graubünden Grischun Grigioni

Selbstbehauptungstrainings 1. – 3. Klasse von Pro Junior Graubünden



Du willst...

dich durchsetzen...

Selbstvertrauen tanken...

deine Grenzen setzen können?

Dann melde dich an und stehe für dich ein!



Für wen?

- Mädchen und Knaben, der 1. - 3. Klasse
- die stark sind und stark sein wollen
- die für sich und andere einstehen wollen

Worum geht's?

In separaten Mädchengruppen und Knabengruppen wirst Du dein Selbstwertgefühl stärken und erfahren, was Fairness heisst. Wie stehst Du für dich und deine Bedürfnisse ein? Kannst Du deine Meinung sagen, ohne zu beleidigen? Dies und vieles mehr wird besprochen, direkt ausprobiert und geübt mit viel Lachen und Spass!

Die Kurse werden von speziell ausgebildeten Trainerinnen und Trainern durchgeführt.

Wann und wo?

Elternabend:

Freitag, 26.04.2024, 19.30 – 21.00 Uhr,
Raum Seletta, Turnhalle Celerina.

Hier wird aufgezeigt, wie Eltern die Schulkinder unterstützen können, selbstbewusst für ihre Bedürfnisse einzustehen, Grenzen zu setzen und zu respektieren.

Training Schulkinder:

Samstag, 27.04.2024, 13.30 - 16.30 Uhr
und

Sonntag, 28.04.2024, 9.30 - 12.30 Uhr,
in der Turnhalle Celerina

Mehr Informationen

www.projunior-gr.ch

oder richte Deine Fragen gerne an:

- info@projunior-gr.ch
- Elena Wohlwend | 079 327 57 52

Sponsoren



**SOROPTIMIST INTERNATIONAL
CLUB ENGIADINA**

Kosten

CHF 40.00 pro Pers.
(mit Kulturlegi: CHF 10.00)

Nach der Anmeldung wird eine Rechnung geschickt. Der Kurs kann nur dank Spenden und Sponsoren so günstig angeboten werden.

Mitnehmen

Bequeme Kleidung, lange Trainerhosen, Turnhallenschuhe, etwas zu trinken und einen „Znüni“/„Zvieri“

Anmeldung

Im Internet: www.projunior-gr.ch oder
via QR-Code (siehe Vorderseite)

Die Anmeldungen werden nach Anmeldeeingang berücksichtigt. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Die Anmeldung ist verbindlich. Der Kursbeitrag wird auch bei kurzfristiger Absage/Nichterscheinen in Rechnung gestellt. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldefrist: **19.04.2024**

Cadonau-Fonds

SPILERTAVERT